Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **CONSUELO DE JESUS ZAMORA GALEANO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **25249628**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA POCETA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3235846594**

CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN:

ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____

CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____

Objetivos del encuentro

- Continuar con el acompañamiento psicosocial iniciado previamente.
- Favorecer la identificación de secuelas emocionales de las experiencias de violencia vividas en su juventud.
- Promover estrategias de autocuidado y autorreflexión para evitar la normalización de conductas agresivas.
- Fortalecer la confianza personal y la autoestima.
- Reiterar rutas institucionales y recursos de apoyo para casos de riesgo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Consuelo presenta un riesgo psicosocial **moderado**, dado que, aunque actualmente refiere tener una pareja con quien mantiene una buena relación, sus relatos sobre experiencias pasadas de violencia —cuando tenía alrededor de 20 años— evidencian secuelas emocionales profundas que aún la afectan. Se identifican sentimientos de tristeza, dificultades para poner límites claros, y temor a repetir patrones de sumisión aprendidos en el contexto familiar y social de su juventud. Esto justifica continuar fortaleciendo su capacidad de reconocer comportamientos inadecuados y sostener relaciones basadas en el respeto.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el encuentro se brindó un espacio de escucha activa y validación emocional, en el que Consuelo pudo compartir recuerdos dolorosos y temores asociados a su historia. Se trabajaron herramientas de resignificación de experiencias pasadas y se promovieron técnicas de autocuidado emocional. Asimismo, se reforzaron estrategias para identificar conductas agresivas y prevenir su normalización dentro de las relaciones actuales. Se recordaron las rutas institucionales de atención y se motivó la activación de su red de apoyo familiar para favorecer un entorno seguro.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Practicar ejercicios de autocuidado y reflexión revisados en sesión.
- Mantener comunicación constante con familiares y personas de confianza.
- Identificar pensamientos de minusvalía para trabajarlos en próximos encuentros.
- Asistir puntualmente a las sesiones de acompañamiento.
- Informar cualquier situación de riesgo físico o emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura para resignificar su historia personal.
- Reforzar espacios de bienestar y disfrute individual.
- Participar en actividades comunitarias que promuevan la confianza personal.
- Continuar seguimiento quincenal para monitorear avances.
- Actualmente no se requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

Laura Parra Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Consuelo Zamora

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO